

Согласовано:  
Директор МБОУ



Утверждаю:  
  
Умурбаева З.Ф.

# Меню

на 13.04.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>				
190	158	Рагу из овощей в томатном соусе <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Масло сливочное (II), Мука пшеничная, Сахар, Томат-паста</i>	Калорийность-234, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-22	
60		Булочка дорожная		
200	300	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
50	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-22	
200	518	Сок фруктовый	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-471, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-74	
<b>Итого за день</b>			Калорийность-471, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-74	

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_ (Шарипова А.В.)