

**Согласовано:  
Директор МБОУ**



**Утверждаю:**  
*Гарф -*  
**Умурбаева З.Ф.**

## Меню

на 13.04.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	---	-------------------------

## Завтрак

190	158	<b>Рагу из овощей в томатном соусе</b>	Калорийность-234, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-22 <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Масло сливочное (И), Мука пшеничная, Сахар, Томат-паста</i>
60		<b>Булочка дорожная</b>	
200	300	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-40, Углеводы-10 <i>Чай, Сахар</i>
50	109	<b>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.</b>	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-22
200	518	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-471, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-74
<b>Итого за день</b>			Калорийность-471, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-74

## Шеф-повар

## Калькулятор